



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Ларионова И.А.
 ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Селезнева Никитина М.Н.



МЕНЮ на 05.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	54
Котлеты из мяса с соусом		50/50	190
Каша гречневая с растительным маслом		150	169
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	544
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью		60	58
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	800
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 511	1 419

Для всего меню

В граммах
Белки 36,93
Жиры 50,33
Углеводы 206,9

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 0,36	витА - 568,98	витD - 0,43
витВ2 - 0,6	витВ1 - 0,7	витС - 16,42

Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 256,29	І - 368,02	Р - 571,33	Na - 3 507,23
F - 103,43	Se - 16,43	Mg - 205,53	Fe - 10,89

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)
 Калькулятор *Касаткина Я.Ю.* Касаткина Я.Ю.