

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Слепикова Светлана М.И.



МЕНЮ

на 06.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
Плов с отварным мясом птицы		200	365
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	612
Обед			
Печенье		36	153
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметан		200/5	84
Рыба, тушеная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	751	744
Витаминизация			
Фрукт		120	42
Итого:	16,55	120	42
Всего:	165,85	1 371	1 398

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,91	40,48	221	витЕ - 0,01	витА - 944,87	витD - 8,97	
			витВ2 - 0,75	витВ1 - 0,57	витС - 46,07	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 230,35	І - 310,88	Р - 606,56	Na - 2 550,92			
F - 629,38	Se - 30,72	Mg - 178,51	Fe - 9,45			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.