

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Селезнева *Михайлова М.Н.*



МЕНЮ

на 11.05.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--------------------|------|-------|------|
|--------------------|------|-------|------|

Завтрак

| | | | |
|---------------------------------------------------|--------------|------------|------------|
| Сыр сливочный | | 17,5 | 53 |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл. | | 250/5 | 112 |
| Какао с молоком | | 200 | 143 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Итого: | 62,20 | 503 | 378 |

Обед

| | | | |
|---------------------------------------------------|--------------|------------|------------|
| Икра кабачковая | | 60 | 74 |
| Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 77 |
| Тефтели тушеные в соусе | | 50/50 | 207 |
| Макаронные изделия отварные с маслом растительным | | 150 | 186 |
| Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 112 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 776 | 803 |

Витаминизация

| | | | |
|---------------|---------------|--------------|--------------|
| Сок фруктовый | | 200 | 76 |
| Итого: | 16,55 | 200 | 76 |
| Всего: | 165,85 | 1 479 | 1 257 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - 0,96 | ВИТА - 228,79 | ВИТВ2 - 0,64 |
| 31,54 | 42,38 | 187,53 | ВИТВ1 - 0,48 | ВИТС - 23,72 | ВИТD - 0,37 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 416,32 | I - 183,68 | P - 564,65 | Na - 1 994,98 | | |
| F - 101,65 | Se - 18,77 | Mg - 121,26 | Fe - 7,42 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.