

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.
 ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Слепченко Никитина Н.Н.



МЕНЮ

на 12.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционнo		10	58
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом		150	151
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	527
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	82
Шницель из мяса с соусом		50/50	194
Каша пшеничная рассыпчатая с растительным маслом		150	204
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	761
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 475	1 364

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамин Е - 0,36	Витамин А - 270,45	Витамин D - 0,96
37,75	51,22	189,55	Витамин В2 - 0,74	Витамин В1 - 0,71	Витамин С - 13,82
Минеральные вещества в миллиграммах			Na - 2 424,71		
Ca - 229,59	I - 225,72	P - 593,66	Fe - 11,8		
F - 79,56	Se - 53,58	Mg - 189,24			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.