



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Слепченко С.И.
Куликова Л.А.

Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 14.05.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| Печенье | | 36 | 153 |
| Каша молочная манная с м/сливочным | | 250/5 | 243 |
| Кофейный напиток с молоком | | 200 | 146 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Итого: | 62,20 | 521 | 612 |
| Обед | | | |
| Салат из репчатого лука | | 60 | 62 |
| Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне | | 200/5/1 | 54 |
| Жаркое из отварного мяса птицы | | 200 | 256 |
| Компот из изюма + С витамин | | 200 | 118 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 726 | 638 |
| Витаминизация | | | |
| Сок фруктовый | | 200 | 76 |
| Итого: | 16,55 | 200 | 76 |
| Всего: | 165,85 | 1 447 | 1 326 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 35,77 | 39,96 | 211,95 | витА - 236,47 | витD - 1,9 | витB2 - 0,82 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 405,38 | I - 259,79 | P - 575,89 | Na - 2 386,1 | | |
| F - 265,17 | Se - 22,94 | Mg - 150,64 | Fe - 7,72 | | |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Касаткина Я.Ю.