



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Слепко Елена Викторовна *Викторкина М.И.*



МЕНЮ

на 16.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		36	153
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом		250/5	302
Кисель + С витамин		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	521	655
Обед			
Яблоко		110	49
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		50/50	207
Каша гречневая с растительным маслом		150	151
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	836	780
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 557	1 511

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
62,39	40,51	250,1	витЕ - 0,36
			витА - 297,02
			витВ2 - 0,73
			витВ1 - 0,76
			витС - 31,67
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 339,42	К - 205,32	Р - 657,66	Na - 2 017,23
F - 211,79	Se - 30,97	Mg - 230,85	Fe - 12,12

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.