

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.
ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Слепкишева Виктория ИИ



М Е Н Ю

на 17.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Биточки из мяса с соусом		50/50	202
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	593
Обед			
Салат из редьки		60	53
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	644
Витаминация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 470	1 313

Для всего меню

Белки 35,58
Жиры 53
Углеводы 176,89

Витамины в миллиграммах
витРР - 0,15
витD - 0,68
витЕ - 10,84
витВ2 - 0,59
вита - 173,57
витВ1 - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 200,82
F - 99,9
I - 200,57
Se - 15,14
P - 453,27
Mg - 114,06
Na - 1 936,36
Fe - 9,06

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Касаткина Я.Ю.* Касаткина Я.Ю.