

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Парионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Слепченко Виктория ИИ



МЕНЮ

на 18.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционнo		10	58
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	293
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	495	567
Обед			
Винегрет овощной		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом		50/50	194
Каша перловая с маслом раст.		150	122
Компот из изюма + С витамин		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	748
Витаминация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 466	1 391

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
32,27		43,75	218,11	витА - 432,87 витD - 2,06 витB2 - 0,81
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 379,41	I - 240,78	P - 622,62	Na - 2 461,17	
F - 155,17	Se - 27,23	Mg - 149,98	Fe - 7,28	

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Касаткина Я.Ю.* Касаткина Я.Ю.