

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"»



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 19.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
Плов с отварным мясом птицы		200	365
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	612
Обед			
Печенье		36	153
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметанк		200/5	84
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Кисель + С витамин		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	751	744
Витаминизация			
Фрукт		120	42
Итого:	16,55	120	42
Всего:	165,85	1 371	1 398

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,91		40,48	221	витЕ - 0,01	вита - 944,87	витD - 8,97
				витB2 - 0,75	витB1 - 0,57	витC - 46,07
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 230,35	I - 310,88	P - 606,56	Na - 2 550,92			
F - 629,38	Se - 30,72	Mg - 178,51	Fe - 9,45			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.