

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.
ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Селекционер Никитина Л.В.



М Е Н Ю

на 20.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Котлеты из мяса с соусом		50/50	208
Каша гречневая с растительным маслом		150	151
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	548
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью		60	58
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	800
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 511	1 424

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
36,95		48,33	207,15	витЕ - 0,36 витВ2 - 0,6
				вита - 568,98 витВ1 - 0,7
				витD - 0,43 витС - 16,42
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 256,29	I - 368,02	P - 571,3	Na - 3 507,23	
F - 103,43	Se - 16,43	Mg - 205,53	Fe - 10,89	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.