

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"»



Ларионова И.А.
ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 24.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционнo		10	58
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Каша гречневая с растительным маслом		150	151
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	527
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	82
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Каша пшеничная рассыпчатая с растительным маслом,		150	204
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	716
Витаминация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 475	1 319

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,75	47,43	183,74	витЕ - 0,72	вита - 216,02	витD - 0,95
			витB2 - 0,72	витB1 - 0,51	витC - 14,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 242,22	I - 275,16	P - 593,84	Na - 2 799,44		
F - 168,19	Se - 58,22	Mg - 194,46	Fe - 11,37		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.