

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ «ЮЖНЫЙ»



Ларионова И.А.  
ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Слепкишкова Виктория М.И.*



МЕНЮ

на 26.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные с маслом растительным		150	186
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	594
<b>Обед</b>			
Салат из редьки		60	53
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	793
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт		120	42
Итого:	16,55	120	42
Всего:	165,85	1 437	1 430

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,41		46,65	209,38	витPP - 0,15	витE - 0,36	витA - 302,03
				витD - 8,76	витB2 - 0,65	витB1 - 0,91
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 327,02	I - 250,82	P - 568,22	Na - 2 446,17			
F - 210,58	Se - 27,82	Mg - 164,35	Fe - 12,9			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.