

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.
 ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Куликова Л.А.



МЕНЮ на 05.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	560
Обед			
Пряник.		40	142
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	766	875
Всего:	149,30	1 306	1 435

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,72	витА - 1 446,26
63,31	45,42	219,17	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах			витС - 33,81	витD - 4,48
Са - 165,68	І - 230,58	Р - 531,96	Na - 2 245,7	
F - 201,61	Se - 14,59	Mg - 174,27	Fe - 9,59	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.