



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Ларионова И.А.
ГБОУ СОШ Андросовка (1-4 классы)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Слепикова Виктория ИИ

МЕНЮ

на 09.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Рагу овощное с птицей.		200	286
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	494	476
Обед			
Огурец св, порционно.		60	9
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	790
Всего:	149,30	1 265	1 265

Для всего меню

В граммах
Белки 36,22
Жиры 43,2
Углеводы 183,71

Витамины в миллиграммах
витЕ - 10,33
витВ1 - 0,73
витА - 756,59
витС - 29,43
витВ2 - 0,64
витD - 0,75

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 265,17 I - 300,08 P - 521,44 Na - 2 758,26
F - 239,41 Se - 19,6 Mg - 154,46 Fe - 8,94

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.