

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Слепко Елена Викторовна*



МЕНЮ

на 14.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Масло сливочное порционнo		10	58
Котлеты рыбные с соусом		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	477
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом		200	376
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	748
Всего:	149,30	1 230	1 225

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
31,67	47,12	175,85

Витамины в миллиграммах

ВИТЕ - 0,37	витА - 459,58	витВ2 - 0,79
ВИТВ1 - 0,7	витС - 32,52	витD - 7,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 304	l - 298,37	Р - 512,79	Na - 2 645,53
F - 358,57	Se - 25,54	Mg - 140,89	Fe - 7,63

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Алексей*

стажер кальк.