

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Сидорова Виктория МВ*



**М Е Н Ю**

на 16.09.2022

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход            | Ккал  |
|--|--------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |                  |       |
| Салат из зеленого горошка консервированного          |        | 60               | 55    |
| Птица тушеная в соусе                                |        | 50/50            | 142   |
| Картофель отварной                                   |        | 150              | 138   |
| Чай с сахаром  |        | 200              | 61    |
| Хлеб пшеничный                                       |        | 30               | 70    |
| Итого:   | 62,20  | 540 <sup>а</sup> | 467   |
| <b>Обед</b>  |        |                  |       |
| Яблоко   |        | 110              | 49    |
| Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью |        | 200/5/2          | 83    |
| Шницель из мяса с соусом                             |        | 50/50            | 194   |
| Рис отварной с м/сливочным                           |        | 150              | 193   |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин              |        | 200              | 124   |
| Хлеб пшеничный                                       |        | 30               | 70    |
| Хлеб ржаной  |        | 30               | 78    |
| Итого:   | 87,10  | 827              | 792   |
| Всего:   | 149,30 | 1 367            | 1 259 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | витЕ - 0,37             | витА - 374,68 | витВ2 - 0,66 |
| 34,39                               | 41,08      | 189,89      | витВ1 - 0,65            | витС - 32,72  | витD - 0,5   |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |               |              |
| Са - 221,27                         | К - 267,99 | Р - 477,85  | Na - 2 563,75           |               |              |
| F - 226,61                          | Se - 19,9  | Mg - 137,89 | Fe - 9,8                |               |              |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Алексей* стажер кальк.