

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Слепченко Нина Ивановна*



**МЕНЮ**

на 19.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Макаронные изделия отварные		150	188
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	560
<b>Обед</b>			
Пряник.		40	142
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		50/50	207
Каша гречневая с маслом сливочным		150	153
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	766	875
Всего:	149,30	1 306	1 435

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамин Е - 0,72	Витамины в миллиграммах
63,31	45,42	219,17	ВитВ1 - 0,61	витА - 1 446,26    витВ2 - 0,58
				витС - 33,81    витD - 4,48
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 165,68	І - 230,58	Р - 531,96	Na - 2 245,7	
F - 201,61	Se - 14,59	Mg - 174,27	Fe - 9,59	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.