

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (ОВЗ)

Директор школы №



МЕНЮ

на 20.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Колбаса п/к порционно,		25	94
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	510	612
Обед			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	654
Всего:	149,30	1 236	1 265

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
37,94	51,66	164,47	витА - 450,55 витВ2 - 0,86 витВ1 - 0,83
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 398,47	И - 166,68	Р - 715,53	Na - 1 587,19
Ф - 142,07	Se - 34,95	Mg - 195,21	Fe - 8,73

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.