

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.
ГБОУ СОШ п. Андросовска (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Сидорова Л.А.



МЕНЮ

на 21.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Плов с мясом кур		200	365
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	490	639
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	796
Всего:	149,30	1 261	1 434

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
35,62	50,57	210,3

ВИТЕ - 0,55	Витамины в миллиграммах	
ВИТВ1 - 0,57	ВИТА - 643,74	ВИТВ2 - 0,6
	ВИТС - 29,86	ВИТD - 10,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 209,81	К - 295,96	Р - 549,94	Na - 2 996,1
F - 235,68	Se - 34,12	Mg - 125,74	Fe - 6,99

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.