

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.
ГБОУ СОШ с.Андросовка (14 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Слепкова *Михайлова*



МЕНЮ

на 28.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	477
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом ,		200	376
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	748
Всего:	149,30	1 230	1 225

Для всего меню

В граммах
Белки 31,67 Жиры 47,12 Углеводы 175,85

Витамины в миллиграммах
витЕ - 0,37 витА - 459,58 витВ2 - 0,79
витВ1 - 0,7 витС - 32,52 витD - 7,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 304 I - 298,37 P - 512,79 Na - 2 645,53
F - 358,57 Se - 25,54 Mg - 140,89 Fe - 7,63

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.