

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ «ЮЖНЫЙ»



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Слепки* *Минькина М.В.*



МЕНЮ

на 29.09.2022

| Наименование блюда                     | Цена          | Выход        | Ккал         |
|--|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                         |               |              |              |
| Икра свекольная                        |               | 60           | 66           |
| Биточки из мяса с соусом,              |               | 50/50        | 202          |
| Макаронные изделия отварные **         |               | 150          | 188          |
| Кисель + С витамин.                    |               | 200          | 130          |
| Хлеб пшеничный                         |               | 30           | 70           |
| <b>Итого:</b>                          | <b>62,20</b>  | <b>540</b>   | <b>656</b>   |
| <b>Обед</b>                            |               |              |              |
| Винегрет овощной .                     |               | 60           | 73           |
| Суп картофельный с вермишелью, зеленью |               | 250/1        | 124          |
| Колбаса отварная с соусом..            |               | 50/50        | 154          |
| Пюре из бобовых с м/растит.            |               | 150          | 217          |
| Напиток лимонный                       |               | 200          | 98           |
| Хлеб пшеничный                         |               | 30           | 70           |
| Хлеб ржаной                            |               | 30           | 78           |
| <b>Итого:</b>                          | <b>87,10</b>  | <b>821</b>   | <b>816</b>   |
| <b>Всего:</b>                          | <b>149,30</b> | <b>1 361</b> | <b>1 472</b> |

Для всего меню

|       |           |       |          |
|-------|-----------|-------|----------|
| Белки | В граммах | Жиры  | Углеводы |
| 45,31 |           | 50,13 | 210,86   |

|              |                         |              |
|--------------|-------------------------|--------------|
| ВитЕ - 10,65 | Витамины в миллиграммах |              |
| ВитВ1 - 1,08 | витА - 349,05           | витВ2 - 0,56 |
|              | витС - 32,87            | витD - 8,8   |

|                                     |            |             |               |
|-------------------------------------|------------|-------------|---------------|
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |               |
| Са - 309,9                          | К - 227,09 | Р - 601,64  | Na - 2 300,14 |
| F - 110,78                          | Se - 19,94 | Mg - 162,49 | Fe - 11,48    |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Дессе* стажер кальк.