



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с.Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №

Слепко...



МЕНЮ

на 30.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		100	115
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Пюре картофельное		180	152
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный*		50	117
Итого:	62,20	630	647
Обед			
Огурец порционно...		60	11
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на курином с		250/1	112
Плов из отварного мяса птицы		250	489
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный*		50	117
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	841	930
Всего:	149,30	1 471	1 577

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 10,31	вита А - 574,07	витВ2 - 0,75
44,1	54,46	228,18	ВИТВ1 - 0,76	витС - 40,61	витD - 0,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 270,13	І - 245,33	Р - 608,2	Na - 2 384,77		
F - 221,78	Se - 21,14	Mg - 176,16	Fe - 9,76		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Деев* стажер кальк.