

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Дарионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 03.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	603
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	784
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 328	1 424

Для всего меню

Белки 63,06
Жиры 52,77
Углеводы 199,57

Витамины в миллиграммах
витА - 415,06
витВ1 - 0,59
витВ2 - 0,56
витС - 44,19
витD - 4,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 198,49
F - 173,5
I - 264,33
Se - 18,26
P - 525,02
Mg - 171,91
Na - 2 533,53
Fe - 10,23

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.