

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с.Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Слепцова *Николина М.И.*



МЕНЮ

на 03.10.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Витаминизация | | | |
| Сок фруктовый 200 г. т/п | | 1 | 18 |
| Итого: | 19,09 | 1 | 18 |
| Завтрак | | | |
| Икра кабачковая.. | | 60 | 74 |
| Сосиски отварные с соусом, | | 50/50 | 163 |
| Макаронные изделия отварные ** | | 150 | 188 |
| Напиток из смородины | | 200 | 108 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Итого: | 62,20 | 540 | 603 |
| Обед | | | |
| Салат из белокочанной капусты с зеленью | | 60 | 52 |
| Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью | | 15/200/1 | 113 |
| Тефтели тушеные в соусе " | | 50/50 | 207 |
| Каша гречневая с маслом сливочным* | | 150 | 153 |
| Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 112 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 786 | 784 |
| Всего: | 168,39 | 1 327 | 1 405 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 62,86 | | 52,73 | 195,53 | витЕ - 1,27 | витА - 415,06 | витВ2 - 0,56 |
| | | | | витВ1 - 0,59 | витС - 44,19 | витD - 4,48 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Са - 198,49 | І - 264,33 | Р - 525,02 | Na - 2 533,53 | | | |
| F - 173,5 | Se - 18,26 | Mg - 171,91 | Fe - 10,23 | | | |

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова Л.А.* стажер кальк.