

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с.Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Секретарь Школы М.И. Микитина



МЕНЮ

на 04.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	262
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		35	70
Итого:	62,20	495	725
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	796
Всего:	168,39	1 466	1 596

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
38,9	Жиры	257,52	витА - 416,07	витВ2 - 0,8    витВ1 - 0,79
	46,02			

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 390,91	I - 240,44	P - 754,16	Na - 2 453,8
F - 143,87	Se - 43,21	Mg - 189,92	Fe - 9,64

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.