

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с.Андросовка . (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



М Е Н Ю

на 05.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Котлеты из птицы с соусом.		50/50	165
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	590
Обед			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое из птицы *		200	256
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	620
Всего:	168,39	1 366	1 252

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
34,88		38,53	191,61	витЕ - 0,36	вита - 1 619,23
				витВ1 - 0,48	витВ2 - 0,67
					витС - 52,97
					витД - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 231,27	І - 269,57	Р - 457,69	Na - 2 566,31
F - 325,58	Se - 27,55	Mg - 154,54	Fe - 8,47

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.