

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с.Андросовка (1-4 класс)

Директор школы №

Слепкова *Климова ИИ*



МЕНЮ

на 06.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Яблоко*,		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный*.*		30	117
Итого:	62,20	555	628
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	639
Всего:	168,39	1 532	1 343

Для всего меню

Белки 38,34
Жиры 30,52
Углеводы 228,94

Витамины в миллиграммах
вита А - 877,44
вита В1 - 0,57
вита В2 - 0,98
вита С - 42,26
вита D - 1,1

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 366,87
F - 537,59
I - 322,74
Se - 28,97
P - 669,83
Mg - 187,16
Na - 2 743,37
Fe - 9,73

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *АИ* стажер кальк.