

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с.Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Слепичева Л.А. Духовникова М.И.



МЕНЮ

на 07.10.2022

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Витаминация</b>                              |        |         |       |
| Апельсины*                                      |        | 100     | 40    |
| Итого:  | 19,09  | 100     | 40    |
| <b>Завтрак</b>                                  |        |         |       |
| Салат из свеклы отварной                        |        | 60      | 58    |
| Рагу овощное с птицей.                          |        | 200     | 289   |
| Чай с лимоном                                   |        | 200/3,5 | 62    |
| Хлеб пшеничный                                  |        | 40      | 70    |
| Итого:  | 62,20  | 544     | 479   |
| <b>Обед</b>                                     |        |         |       |
| Огурец порционно...                             |        | 60      | 11    |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью |        | 200/1   | 114   |
| Биточки из мяса с соусом,                       |        | 50/50   | 202   |
| Рис отварной с м/сливочным                      |        | 150     | 193   |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин         |        | 200     | 124   |
| Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 70    |
| Хлеб ржаной                                     |        | 30      | 78    |
| Итого:  | 87,10  | 771     | 792   |
| Всего:  | 168,39 | 1 415   | 1 311 |

Для всего меню

| В граммах                                  |            |             | Витамины в миллиграммах |               |              |
|--|------------|-------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры       | Углеводы    | витЕ - 10,34            | витА - 633,34 | витВ2 - 0,64 |
| 40,01                                      | 44,98      | 187,34      | витВ1 - 0,73            | витС - 81,01  | витD - 0,75  |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |            |             |                         |               |              |
| Са - 299,53                                | К - 298,99 | Р - 543,96  | Na - 2 767,19           |               |              |
| F - 273,22                                 | Se - 21,94 | Mg - 158,28 | Fe - 9,05               |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.