

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с.Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Слеп... *Михайлова МН*



МЕНЮ

на 11.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	82
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	758
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 475	1 230

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
35,44		34,76	193,6

витЕ - 0,41
витВ1 - 0,44

Витамины в миллиграммах	
вита - 249,87	витВ2 - 0,73
витС - 34,06	витD - 2,46

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 461,95	І - 250,85	Р - 660,01	Na - 2 542,39
F - 191,93	Se - 58,66	Mg - 149,86	Fe - 8,88

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.