

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с.Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Слеп...* *Михайлова ИИ*



МЕНЮ

на 12.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Яблоко*,		100	44
Итого:	19,09	100	44
<b>Завтрак</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	554	454
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом ,		200	376
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	748
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 381	1 264

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ	витА	витВ2
32,7	44,24	190,97	0,37	437,04	0,81
			0,75	38,65	7,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 331,06	l - 300,37	P - 537,29	Na - 3 074,44		
F - 367,82	Se - 25,75	Mg - 157,34	Fe - 10,4		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.