

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с.Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Слепко...* *Михомина ИИ*



МЕНЮ

на 12.10.2022

| Наименование блюда                             | Цена   | Выход   | Ккал  |
|--|--------|---------|-------|
| <b>Витаминизация</b>                           |        |         |       |
| Яблоко*  |        | 100     | 44    |
| Итого:   | 19,09  | 100     | 44    |
| <b>Завтрак</b>                                 |        |         |       |
| Салат из соленых огурцов с луком репчатым .    |        | 60      | 35    |
| Котлеты рыбные с соусом.                       |        | 50/50   | 132   |
| Пюре картофельное с м/сливоч.                  |        | 150     | 131   |
| Чай с лимоном                                  |        | 200/3,5 | 62    |
| Хлеб пшеничный                                 |        | 40      | 94    |
| Итого:   | 62,20  | 554     | 454   |
| <b>Обед</b>                                    |        |         |       |
| Салат из белокачанной .капусты с зеленью       |        | 60      | 51    |
| Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне |        | 200/5/1 | 54    |
| Плов с мясом ,                                 |        | 200     | 376   |
| Компот из изюма + С витамин.                   |        | 200     | 118   |
| Хлеб пшеничный                                 |        | 30      | 70    |
| Хлеб ржаной                                    |        | 30      | 78    |
| Итого:   | 87,10  | 726     | 748   |
| Всего:   | 168,39 | 1 380   | 1 246 |

Для всего меню

| В граммах |      |          | Витамины в миллиграммах |               |              |
|-----------|------|----------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки     | Жиры | Углеводы | витЕ - 0,37             | вита - 437,04 | витВ2 - 0,81 |
| 32,5      | 44,2 | 186,93   | витВ1 - 0,73            | витС - 37,85  | витD - 7,78  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|             |            |             |               |
|-------------|------------|-------------|---------------|
| Са - 328,26 | I - 300,37 | P - 534,49  | Na - 3 074,44 |
| F - 367,82  | Se - 25,75 | Mg - 155,74 | Fe - 9,84     |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.