

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Парионова И.А.

ГБОУ СОШ с.Андросовка (1-4 класс)

Директор школы №



МЕНЮ

на 13.10.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|----------------------------------------|--------|-------|-------|
| Витаминизация | | | |
| Апельсины* | | 100 | 40 |
| Итого: | 19,09 | 100 | 40 |
| Завтрак | | | |
| Икра свекольная | | 60 | 66 |
| Биточки из мяса с соусом, | | 50/50 | 202 |
| Макаронные изделия отварные ** | | 150 | 188 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 130 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Итого: | 62,20 | 540 | 656 |
| Обед | | | |
| Винегрет овощной . | | 60 | 73 |
| Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 124 |
| Колбаса отварная с соусом.. | | 50/50 | 154 |
| Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 217 |
| Напиток лимонный | | 200 | 98 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 821 | 816 |
| Всего: | 168,39 | 1 461 | 1 512 |

Для всего меню

| | | | | |
|-------|-----------|----------|-------------------------|---------------|
| Белки | В граммах | Углеводы | Витамины в миллиграммах | |
| 46,3 | Жиры | 219,86 | витЕ - 10,7 | вита - 349,05 |
| | 50,13 | | витВ1 - 1,12 | витВ2 - 0,56 |
| | | | | витС - 92,87 |
| | | | | витD - 8,8 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|------------|------------|-------------|---------------|
| Ca - 343,9 | I - 227,09 | P - 624,64 | Na - 2 300,14 |
| F - 110,78 | Se - 19,94 | Mg - 175,49 | Fe - 11,78 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.