

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с.Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Слепцова И.А. Николаева И.В.



МЕНЮ

на 14.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Картофель отварной,		150	138
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	467
Обед			
Яблоко,...		110	49
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	827	792
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 568	1 353

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,59	41,12	212,13	витЕ - 0,37	вита - 374,68	витВ2 - 0,66
			витВ1 - 0,69	витС - 37,52	витD - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 238,07	I - 267,99	P - 494,65	Na - 2 563,75
F - 226,61	Se - 19,9	Mg - 147,49	Fe - 10,96

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ стажер кальк.