

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Парионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Школы №

*Куликова Л.А.*



МЕНЮ

на 14.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Картофель отварной,		150	138
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	467
<b>Обед</b>			
Яблоко,...		110	49
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	827	792
Всего:	168,39	1 567	1 335

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,39		41,08	208,09	витЕ - 0,37	вита - 374,68	витВ2 - 0,66
				витВ1 - 0,67	витС - 36,72	витD - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 235,27	l - 267,99	Р - 491,85	Na - 2 563,75
F - 226,61	Se - 19,9	Mg - 145,89	Fe - 10,4

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова Л.А.* стажер кальк.