

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с.Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Слепцова Елена Николаевна



МЕНЮ

на 17.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	603
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	784
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 328	1 424

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
63,06	52,77	199,57

Витамины в миллиграммах		
ВИТ E - 1,27	ВИТ A - 415,06	ВИТ B2 - 0,56
ВИТ B1 - 0,59	ВИТ C - 44,19	ВИТ D - 4,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 198,49	I - 264,33	P - 525,02	Na - 2 533,53
F - 173,5	Se - 18,26	Mg - 171,91	Fe - 10,23

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.