

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с.Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 19.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Яблоко*		100	44
Итого:	19,09	100	44
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Котлеты из птицы с соусом.		50/50	165
Кисель + С витамин.		200	130
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	590
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое из птицы *		200	256
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	620
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 367	1 273

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 0,36	Витамины в миллиграммах	
35,1	38,59	196,14	ВитВ1 - 0,5	вита - 1 619,38	витВ2 - 0,67
				витС - 53,97	витD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 234,77	И - 269,66	Р - 460,97	Na - 2 567,3		
F - 325,93	Se - 27,56	Mg - 156,53	Fe - 9,13		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.