

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ С.Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.



МЕНЮ

на 20.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Яблоко*,		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный*.*		30	117
Итого:	62,20	555	628
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	639
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 533	1 362

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
38,54		30,56	232,98

витЕ - 0,01
витВ1 - 0,59

Витамины в миллиграммах
вита - 877,44 витВ2 - 0,98
витС - 43,06 витД - 1,1

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 369,67	І - 322,74	Р - 672,63	Na - 2 743,37
F - 537,59	Se - 28,97	Mg - 188,76	Fe - 10,29

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.