

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с.Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Михайлова* *Викторья М*



МЕНЮ

на 21.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Апельсины*		100	40
Итого:	19,09	100	40
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Рагу овощное с птицей.		200	289
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	70
Итого:	62,20	544	479
<b>Обед</b>			
Огурец порционн...		60	11
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	792
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 416	1 330

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ	витА	витВ2
40,21	45,02	191,38	- 10,34	- 633,34	- 0,64
			витВ1 - 0,75	витС - 81,81	витD - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 302,33	l - 298,99	P - 546,76	Na - 2 767,19		
F - 273,22	Se - 21,94	Mg - 159,88	Fe - 9,61		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.