

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с..Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Слепко И.А. Мухоморова И.А.



МЕНЮ

на 21.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Апельсины*		100	40
Итого:	19,09	100	40
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Рагу овощное с птицей.		200	289
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	70
Итого:	62,20	544	479
Обед			
Огурец порционно...		60	11
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	792
Всего:	168,39	1 415	1 311

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
40,01	44,98	187,34

витЕ - 10,34
витВ1 - 0,73

Витамины в миллиграммах
витА - 633,34 витВ2 - 0,64
витС - 81,01 витD - 0,75

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 299,53	І - 298,99	Р - 543,96	Na - 2 767,19
F - 273,22	Se - 21,94	Mg - 158,28	Fe - 9,05

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.