

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с..Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Слепченко* *Нина Николаевна*



МЕНЮ

на 24.10.2022

| Наименование блюда                                | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Витаминизация</b>                              |        |         |       |
| Сок фруктовый 200 г. т/п                          |        | 1       | 18    |
| Итого:  | 19,09  | 1       | 18    |
| <b>Завтрак</b>                                    |        |         |       |
| Салат из моркови с сахаром,,                      |        | 60      | 31    |
| Сосиски отварные с соусом,                        |        | 50/50   | 163   |
| Каша гречневая с маслом сливочным*                |        | 150     | 153   |
| Сок фруктовый                                     |        | 200     | 76    |
| Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 70    |
| Итого:  | 62,20  | 540     | 493   |
| <b>Обед</b>                                       |        |         |       |
| Икра кабачковая..                                 |        | 60      | 74    |
| Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 77    |
| Тефтели тушеные в соусе "                         |        | 50/50   | 207   |
| Макаронные изделия отварные **                    |        | 150     | 188   |
| Компот из свежих яблок + С витамин                |        | 200     | 112   |
| Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 70    |
| Хлеб ржаной                                       |        | 30      | 78    |
| Итого:  | 87,10  | 776     | 805   |
| Всего:  | 168,39 | 1 317   | 1 317 |

Для всего меню

|                                     |            |             |                         |                 |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|-----------------|
| Белки                               | В граммах  | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |                 |
| 35,41                               | Жиры       | 183,25      | витЕ - 1,27             | вита - 1 349,55 |
|                                     | 49,14      |             | витВ1 - 0,59            | витВ2 - 0,56    |
|                                     |            |             |                         | витС - 27,64    |
|                                     |            |             |                         | витD - 0,48     |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |                 |
| Са - 200,89                         | I - 227,19 | P - 511,8   | Na - 2 213,73           |                 |
| F - 98,43                           | Se - 17,96 | Mg - 184,32 | Fe - 10,58              |                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.