

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с.Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Степанова *Куликова*



МЕНЮ

на 25.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	82
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	758
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 475	1 230

Для всего меню

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
35,44	34,76	193,6	

витЕ - 0,41
витВ1 - 0,44

Витамины в миллиграммах
вита - 249,87 витВ2 - 0,73
витС - 34,06 витD - 2,46

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 461,95	I - 250,85	P - 660,01	Na - 2 542,39
F - 191,93	Se - 58,66	Mg - 149,86	Fe - 8,88

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.