

"УТВЕРЖДАЮ" ответственный
 Директор
 ООО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с.Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Михайлова *Михайлова ИИ*



МЕНЮ

на 26.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Яблоко*		100	44
Итого:	19,09	100	44
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	554	454
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом ,		200	376
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	748
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 381	1 264

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ	витА	витВ2
32,7	44,24	190,97	- 0,37	- 437,04	- 0,81
			витВ1 - 0,75	витС - 38,65	витD - 7,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 331,06	I - 300,37	P - 537,29	Na - 3 074,44
F - 367,82	Se - 25,75	Mg - 157,34	Fe - 10,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.