

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с.Андросовка (1-4 класс)

Директор школы №

*Слепешкина Виктория ИИ*



МЕНЮ

на 26.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*		100	44
Итого:	19,09	100	44
<b>Завтрак</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	554	454
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом .		200	376
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	748
Всего:	168,39	1 380	1 246

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
32,5		44,2	186,93	витЕ - 0,37	витА - 437,04	витВ2 - 0,81
				витВ1 - 0,73	витС - 37,85	витD - 7,78
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 328,26	l - 300,37	Р - 534,49	Na - 3 074,44			
F - 367,82	Se - 25,75	Mg - 155,74	Fe - 9,84			

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.