

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Гарионова И.А.

ГБОУ СОШ с.Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова Л.А. / Куликова Л.А.



МЕНЮ

на 27.10.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Витаминация | | | |
| Апельсины* | | 100 | 40 |
| Итого: | 19,09 | 100 | 40 |
| Завтрак | | | |
| Икра свекольная | | 60 | 66 |
| Биточки из мяса с соусом, | | 50/50 | 202 |
| Макаронные изделия отварные ** | | 150 | 188 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 130 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Итого: | 62,20 | 540 | 656 |
| Обед | | | |
| Винегрет овощной . | | 60 | 73 |
| Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 124 |
| Колбаса отварная с соусом.. | | 50/50 | 154 |
| Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 217 |
| Напиток лимонный | | 200 | 98 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 821 | 816 |
| Витаминация2 | | | |
| Сок фруктовый 200 г. т/п | | 1 | 18 |
| Итого: | 19,09 | 1 | 18 |
| Всего: | 187,48 | 1 462 | 1 530 |

Для всего меню

В граммах

| | | |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 46,5 | 50,17 | 223,9 |

Витамины в миллиграммах

| | | |
|--------------|---------------|--------------|
| ВИТЕ - 10,7 | ВИТА - 349,05 | ВИТВ2 - 0,56 |
| ВИТВ1 - 1,14 | ВИТС - 93,67 | ВИТD - 8,8 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|------------|------------|-------------|---------------|
| Са - 346,7 | К - 227,09 | Р - 627,44 | Na - 2 300,14 |
| F - 110,78 | Se - 19,94 | Mg - 177,09 | Fe - 12,34 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.