

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с.Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Слепкишева *Николаева М.И.*



МЕНЮ

на 27.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Апельсины*		100	40
Итого:	19,09	100	40
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	656
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	821	816
Всего:	168,39	1 461	1 512

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,3	50,13	219,86	витЕ - 10,7	ВИТА - 349,05	витВ2 - 0,56
			витВ1 - 1,12	витС - 92,87	витD - 8,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 343,9	І - 227,09	Р - 624,64	Na - 2 300,14		
F - 110,78	Se - 19,94	Mg - 175,49	Fe - 11,78		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.