

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.
 ГБОУ СОШ с. Андросовка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ на 28.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Картофель отварной,		150	138
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	467
Обед			
Яблоко*		100	44
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелены		200/5/2	83
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	817	787
Всего:	168,39	1 557	1 330

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
35,35		41,04	207,11	витЕ - 0,37 витА - 374,38 витВ2 - 0,66
				витС - 36,32 витD - 0,5
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 233,86	l - 267,81	P - 490,89	Na - 2 561,77	
F - 225,91	Se - 19,87	Mg - 145,11	Fe - 10,21	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.