

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Селезнева Н.И.



М Е Н Ю

на 07.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	479
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	776	805
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 318	1 321

Для всего меню

Белки 34,8
Жиры 49,23
Углеводы 184,08

Витамины в миллиграммах
витА - 1 349,85
витВ1 - 0,57
витВ2 - 0,57
витС - 23,64
витD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 191,55 I - 227,19 P - 504,98 Na - 2 214,36
F - 98,43 Se - 17,96 Mg - 180,15 Fe - 10,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.