

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"»



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Слепкина *Никитина*



МЕНЮ

на 08.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	82
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	758
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 475	1 230

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,41	вита - 249,87	витВ2 - 0,73
35,44	34,76	193,6	витВ1 - 0,44	витС - 34,06	витD - 2,46
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 461,95	l - 250,85	P - 660,01	Na - 2 542,39		
F - 191,93	Se - 58,66	Mg - 149,86	Fe - 8,88		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.