

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с.Андорсовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Слепченко Анастасия М.И.



МЕНЮ

на 09.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	430
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Плов с мясом ,		200	376
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	748
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 570	1 296

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
32,72	44,1	199,72

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,37	вита - 436,89	витВ2 - 0,69
витВ1 - 0,71	витС - 41,65	витD - 7,66

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 325,56	l - 299	Р - 522,01	Na - 2 873,85
F - 357,67	Se - 23,34	Mg - 157,75	Fe - 9,9

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.