

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"



Ларионова И.А.

ГБОУ СОШ с. Андросовка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Слепкова Нина Николаевна



МЕНЮ

на 10.11.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Витаминация | | | |
| Фрукт. | | 100 | 42 |
| Итого: | 19,09 | 100 | 42 |
| Завтрак | | | |
| Икра свекольная | | 60 | 66 |
| Биточки из мяса с соусом, | | 50/50 | 202 |
| Макаронные изделия отварные ** | | 150 | 188 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 130 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Итого: | 62,20 | 540 | 656 |
| Обед | | | |
| Винегрет овощной . | | 60 | 73 |
| Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 124 |
| Колбаса отварная с соусом.. | | 50/50 | 154 |
| Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 217 |
| Напиток лимонный | | 200 | 98 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 821 | 816 |
| Витаминация2 | | | |
| Сок фруктовый 200 г. т/п | | 1 | 18 |
| Итого: | 19,09 | 1 | 18 |
| Всего: | 187,48 | 1 462 | 1 532 |

Для всего меню

В граммах

| | | |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 45,89 | 50,55 | 224,21 |

Витамины в миллиграммах

| | |
|--------------|--------------|
| витА - 351,9 | витВ2 - 0,58 |
| витС - 37,47 | витD - 8,8 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|------------|-------------|---------------|
| Са - 326,08 | І - 228,76 | Р - 613,53 | Na - 2 318,91 |
| F - 117,47 | Se - 20,19 | Mg - 171,53 | Fe - 13,85 |

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А)

Калькулятор

стажер кальк.